



Il 2 giugno si correrà la prima Ultra Trail sulla Bologna-Firenze. Sono in arrivo runners da tutta Europa per correre i 125 chilometri che separano piazza XX settembre da Fiesole

La Via degli Dei tutta d'un fiato

Testo di **Filippo Benni**

Su verso San Luca, giù al Parco Talon e di nuovo in salita verso Monzuno. Dopo la Futa arrivano la Toscana e le vette più alte del percorso: le Banditacce e il Poggiaccio. Superati San Pietro a Sieve e il Castello del Tebbo si va verso l'arrivo, ma prima di scendere al Teatro Romano di Fiesole per tagliare il traguardo si deve scalare anche il Monte Senario.

Centoventicinque chilometri in tutto, con cinque mila metri di dislivello. Undici comuni dell'Appennino toscano-emiliano da superare di slancio per concludere l'impresa di correre la prima Ultra Trail Running sulla storica Via degli Dei.

Venerdì 2 giugno 2017 a Bologna arriveranno i runners di tutta Europa per provare a correre lungo tutto l'Appennino fino alle porte di Firenze. Già a dicembre 2016, un mesetto prima della presentazione ufficiale della gara, erano 50 i corridori iscritti. Assieme ai runners nostrani c'erano anche un paio di ragazzi greci, alcuni atleti da Austria e Francia e un iscritto dal profondo nord norvegese.

La Ultra Trail Running è una specialità della corsa a piedi che si svolge in ambiente naturale (montagne, deserti, foreste o pianure) e su diverse

tipologie di terreno, incluse strade sterrate, prati e sentieri, con dislivelli impegnativi e chilometraggi superiori ai classici 42 chilometri della maratona. È regolata dalla carta etica redatta dall'organizzazione sportiva internazionale Itra (International Trail Running Association) sottoscritta nel 2012 a Courmayeur. Nella carta sono indicate le regole da rispettare per la realizzazione di gare suddivise per "taglia": "M" (medium) con distanze comprese fra 42 e 69 chilometri, "L" (long) da 70 a 99 chilometri, "X long" oltre i 100 chilometri.

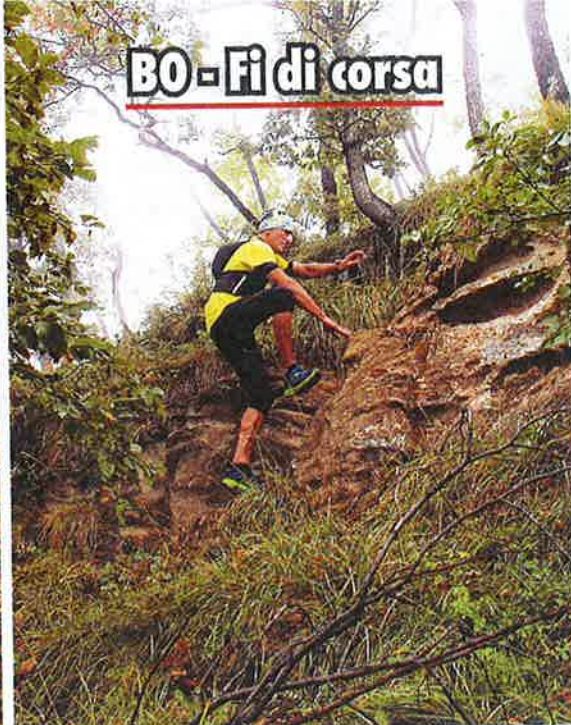
La Ultra Trail Via degli Dei è stata classificata XLong, sarà diretta da Enrico Vedilei (ex azzurro della cento chilometri e commissario tecnico della nazionale italiana ventiquattrore in pista e su strada) ed è candidata al Gran Prix IUTA 2017 di Ultra Trail.

Un paio d'anni fa, come pubblicizzato anche su questa rivista, un ragazzo bolognese, Flavio Afieri, in solitaria, accompagnato a tratti da qualche amico, provò l'impresa di farsi la Bologna-Firenze in un solo giorno e di corsa. Ci mise poco più di 21 ore. Le simulazioni degli organizzatori dicono che gli atleti abituati a correre queste distanze concluderanno la

gara in meno di 15 ore. I vari punti ristoro allestiti dai tanti volontari che lavorano all'organizzazione di questo importante evento sportivo, fungeranno anche da barriere a tempo e chi rimarrà troppo indietro verrà fermato: il tempo limite complessivo è stato fissato in 30 ore.

Il via sarà dato la sera della Festa della Repubblica, alle 22, da piazza XX settembre.

Dopo quattro chilometri nel centro di Bologna si arriva già alla prima e impegnativa salita: quella che porta in cima al colle della Guardia, alla fine del portico di San Luca. Qui si lascia la strada asfaltata e si inizia la discesa verso il Parco Talon, il Central Park di Casalecchio di Reno che prosegue fino a Sasso Marconi, città natale di Guglielmo Marconi inventore del telegrafo senza fili. Dopo trentacinque chilometri dalla partenza si affronta la scalata a Monte Adone, con le caratteristiche "torri di pietra". Da Monzuno il percorso si snoda in boschi di castagno e in gran parte lungo il crinale dei fiumi Savena e Setta fino a Madonna dei Fornelli. La corsa prosegue poi sui selciati romani che andavano da Bologna ad Arezzo lungo la Flaminia Militare. Pochi chilometri dopo,



Alcuni tratti della Bologna-Firenze durante le prove della Ultra Trail Running. In alto a sinistra, Monte Adone.



a Pian di Balestra, si lascia l'Emilia per entrare in Toscana e si prosegue lungo il crinale del Passo della Futa fino alle vette più alte del percorso: Le Banditacce (m.1202) Poggiaccio (m.1196), Poggio Castelluccio (m.1131). Superato il Passo dell'Osteria Bruciata e San Piero a Sieve, si affronta la salita al Castello del Trebbio. Il percorso prosegue poi in mezzo a uliveti fino a Tagliaferro per poi risalire alla Badia di Bonsolazzo. Arrivati fin qui, al traguardo mancano solo due strappi: quello di Monte Senario e, a undici chilometri dall'arrivo, quello che porta al Pratone. Poi solo discesa fino alla linea del traguardo, nel cuore del Teatro Romano di Fiesole.

Con il nome di Eco Maratona dei Marsi, la prima gara di Ultra Trail ita-

liana, anche se di soli 46 chilometri, si corse nel '96 a Collelungo, in provincia dell'Aquila. Nel 1998 nacque invece l'Italian Ultramarathon and Trail Association (Iuta) che l'anno seguente, in provincia di Imperia, organizzò la prima edizione dei Campionati Italiani Ultra Trail. A quella gara parteciparono 41 atleti ma da allora il numero di appassionati della corsa nella natura è aumentato in maniera esponenziale: nel 2015 in Italia si sono corse 52 gare con 19.337 concorrenti complessivi arrivati al traguardo.

Numeri importanti che hanno convinto gli organizzatori a fissare un tetto alle iscrizioni: a provare il brivido della ultra-maratona tra i boschi e la storia millenaria dell'Appennino non potranno essere più di 500.

La gara Info e Iscrizioni on line

La prima Ultra Trail da Bologna a Firenze è organizzata dall'ASD Ultra Trail Via degli Dei con la collaborazione di A.C.S.I. (Associazione Centri Sportivi Italiani), AppenninoSlow, InfoSasso, UNPLI (Unione Pro Loco Locali) di Bologna, CAI (Club Alpino Italiano) e Soccorso Alpino emiliano e toscano. Si avvale della collaborazione di almeno trecento volontari di Pro Loco e Associazioni sportive dei territori attraversati dalla gara e, avendo aderito al progetto "Io non getto i miei rifiuti", si annuncia come una corsa Green al 100%.

Ci si può iscrivere on-line sul sito www.ultratrailviadegliidei.com fino al numero massimo di 500 partecipanti.

INFO:

ultratrailviadegliidei@gmail.com

www.facebook.com/UltraTrailViadegliDei